

| | |
|--|-------------------|
| PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL | Implantação: 2017 |
| | Revisão: 01 |

PCMSO

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE
OCUPACIONAL

FÓRUM DE COTIA

COTIA / SÃO PAULO

ANO 2018



**TRIBUNAL REGIONAL DO
TRABALHO DA 2ª REGIÃO**

ÍNDICE

| | Pág. |
|--|------|
| 1 IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO..... | 3 |
| 2 MISSÃO, VISÃO E VALORES..... | 4 |
| 2.1 MISSÃO..... | 4 |
| 2.2 VISÃO..... | 4 |
| 2.3 VALORES..... | 4 |
| 3 OBJETIVOS..... | 4 |
| 4 EXAMES DE SAÚDE OCUPACIONAL..... | 5 |
| 4.1 EXAME MÉDICO ADMISSIONAL..... | 5 |
| 4.2 EXAME MÉDICO PERIÓDICO..... | 6 |
| 4.3 EXAME DE MUDANÇA DE FUNÇÃO..... | 7 |
| 4.4 EXAME DE RETORNO AO TRABALHO..... | 7 |
| 4.5 EXAME DEMISSSIONAL..... | 7 |
| 4.6 EXAMES COMPLEMENTARES..... | 8 |
| 4.7 PROGRAMA DE MONITORAMENTO À SAÚDE..... | 8 |
| 4.8 PRONTUÁRIO MÉDICO..... | 8 |
| 4.9 ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL..... | 8 |
| 5 RESPONSABILIDADES E COMPETÊNCIAS..... | 9 |
| 5.1 TRT 2ª REGIÃO..... | 9 |
| 5.2 MÉDICO DO TRABALHO..... | 9 |
| 5.3 MÉDICO EXAMINADOR..... | 10 |
| 5.4 SERVIDORES E MAGISTRADOS..... | 10 |
| 6 PRIMEIROS SOCORROS..... | 10 |
| 7 VACINAÇÃO..... | 11 |
| 8 ANEXO I - TABELAS DE RISCOS..... | 12 |
| 9 ANEXO II - ALTERAÇÕES NA ESTRUTURA ORGANIZACIONAL..... | 14 |



TRIBUNAL REGIONAL DO
TRABALHO DA 2ª REGIÃO

1 IDENTIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO

| | |
|---------------------------------------|---|
| Razão Social | Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região |
| Unidade | Fórum de Cotia |
| Endereço | Av. Rotary, 175, Jardim Nomura, Cotia – SP, CEP: 06717-090 |
| CNPJ | 03.241.738/0001-39 |
| CNAE | 84.23-0 |
| Ramo de Atividade | Justiça – Administração Pública |
| Grau de Risco | 1 |
| Horário de Trabalho | Das 08h00 às 20h00 |
| Nº atual de Funcionários | 34 |
| Período de levantamento | 07/02/2018 |
| Vigência | Fev 2018 / Fev 2019 |
| Avaliação deste Documento Base | Anual ou sempre que necessário, em atendimento às diretrizes do TRT e à legislação. |

Observações: O número de funcionários informado foi extraído do Citgesmt (Sistema de Gerenciamento Ocupacional), que é atualizado segundo o SIGEP (Sistema de Gestão de Pessoas), e corresponde à época da elaboração do PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais), podendo ocorrer variações durante a vigência deste PCMSO.



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

2 MISSÃO, VISÃO E VALORES

São Missão, Visão e Valores do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região:

2.1 MISSÃO

Promover a pacificação social oferecendo uma prestação jurisdicional rápida, acessível e efetiva nos litígios trabalhistas.

2.2 VISÃO

Ser reconhecido pela sociedade como instituição de excelência, que atua com celeridade, credibilidade, relevância e efetividade na prestação jurisdicional.

2.3 VALORES

Ética; Transparência; Celeridade; Efetividade; Comprometimento; Inovação; Valorização das pessoas e da cidadania; Acessibilidade; Responsabilidade Socioambiental.

3 OBJETIVOS

A Resolução 141 do Conselho Superior da Justiça do Trabalho em seu capítulo 3 determina que os Tribunais Regionais do Trabalho deverão manter o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO. O Programa será gerenciado pela área de Saúde e coordenado pelo Médico do Trabalho, preferencialmente do quadro.

O PCMSO visa à promoção integral da saúde de Magistrados e Servidores, bem como a prevenção de doenças ocupacionais e não ocupacionais bem como monitoramento da saúde com ações de intervenção em que o risco pode ser minimizado



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

ou eliminado.

As ações propostas para atingir estes objetivos são:

- Padronizar procedimento operacional para os exames médicos ocupacionais através de formulário com dados a serem preenchidos pelos Médicos Examinadores, bem como padronizar os exames a serem solicitados de acordo com o risco ocupacional;
- Coleta de dados para a detecção e avaliação dos riscos à saúde via Campanha Universal de Exames Periódicos;
- Tabulação dos achados nestes registros, separando-os ainda por cargo/função e por áreas de trabalho (grupos homogêneos);
- A partir dos diagnósticos levantados pelas medidas acima descritas estabelecer medidas para controle imediato das condições que levam ao adoecimento constatado;
- Verificação da eficácia das medidas de controle obrigatoriamente realizado após as mudanças implantadas.

4 EXAMES DE SAÚDE OCUPACIONAL

Devem ser realizados os exames ocupacionais obrigatórios a todos os servidores e magistrados conforme a resolução 141 CSJT.

4.1 EXAME MÉDICO ADMISSIONAL

Realizado antes da posse do servidor ou magistrado aprovado em Concurso Público. Pode ser acompanhado de exames complementares, a depender da existência de riscos inerentes à função.



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

Os objetivos deste exame são:

- Avaliar as condições de saúde do servidor ou magistrado aprovado em Concurso Público e diante dos riscos ocupacionais a que estará exposto no cargo para o qual foi aprovado;
- Identificar doenças preexistentes que possam ser agravadas pelos riscos a que estará exposto no exercício da atividade laborativa proposta;
- Identificar alterações de saúde que necessitem de tratamento, controle e orientação.

4.2 EXAME MÉDICO PERIÓDICO

Deve ser realizado anualmente para servidores e magistrados maiores de 45 anos, ou expostos a riscos físicos, químicos ou biológicos, ou que recebem o Adicional de Insalubridade ou Periculosidade, conforme laudos que embasam o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA.

Para os demais trabalhadores, deve ser realizado a cada dois anos.

Os objetivos do exame são:

- Diagnóstico precoce das alterações de saúde relacionadas ou não ao trabalho;
- Detectar precocemente desvios e falhas de medidas de controle ambiental.
- Avaliar as repercussões dos riscos ocupacionais na saúde dos servidores e magistrados;
- Diagnóstico precoce de doenças relacionadas ou não ao trabalho;
- Detecção precoce de eventuais falhas em medidas de controle dos riscos ambientais.



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

4.3 EXAME DE MUDANÇA DE FUNÇÃO

Entende-se por Mudança de Função toda e qualquer alteração de atividade ou lotação com exposição a riscos diversos dos anteriores. É obrigatoriamente realizado antes da mudança de atividade ou lotação.

Os objetivos são:

- Detectar alterações de saúde que possam ser agravadas pela nova lotação ou atividade constituindo contraindicação a mudança de função;
- Orientar o trabalhador sobre os novos riscos a que estará exposto.

4.4 EXAME DE RETORNO AO TRABALHO

Realizado após afastamento por motivos de saúde, com a finalidade de avaliar as condições de saúde do servidor e magistrado. Deve ser realizado no primeiro dia de retorno às atividades.

Em caso de inaptidão à função anteriormente exercida, caracterizar as limitações físicas e/ou mentais que acometeram o servidor, visando orientar o Tribunal Regional do Trabalho quanto à possibilidade de Reabilitação Profissional.

4.5 EXAME DEMISSSIONAL

O exame será realizado no período de 30 dias que antecedem o desligamento do magistrado ou do servidor.

Pode ser dispensado somente nos casos de aposentadoria por invalidez ou quando o magistrado ou o servidor realizar exame médico ocupacional nos doze meses anteriores ao desligamento.



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

4.6 EXAMES COMPLEMENTARES

Devem ser solicitados os Exames Complementares exigidos pela Norma Regulamentadora do PCMSO, a NR7, para as funções com exposição aos riscos específicos determinados no Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA/Laudo de Insalubridade ou a critério do Médico Coordenador. Estes exames obrigatoriamente devem constar no Atestado de Saúde Ocupacional – ASO.

4.7 PROGRAMA DE MONITORAMENTO À SAÚDE

A critério do Médico Coordenador podem ser solicitados exames complementares, laboratoriais e avaliações especializadas, seguindo a faixa etária e o sexo do trabalhador. Estes não devem constar no Atestado de Saúde Ocupacional – ASO, devendo ser registrados no Prontuário Médico.

4.8 PRONTUÁRIO MÉDICO

Os dados obtidos nos exames médicos, incluindo a avaliação clínica, os exames complementares ocupacionais e as conclusões, devem ser registrados no Prontuário Médico e arquivados com o Médico do Trabalho responsável pela gestão do PCMSO.

4.9 ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Para cada exame médico realizado, será emitido o Atestado de Saúde Ocupacional – ASO, que segue a recomendação da NR-7 do Ministério do Trabalho, a qual se referencia a resolução 141 do CSJT.

No ASO devem constar:

- Nome completo do trabalhador, número do registro de sua identidade e sua função;
- Indicação dos procedimentos médicos a que foi submetido o trabalhador, incluindo os exames complementares e a data em que foram realizados;



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

- Definição de apto ou inapto para a função;
- Nome do médico do trabalho executor do exame e endereço, ou forma de contato com o mesmo;
- Data e assinatura do médico do trabalho e carimbo contendo seu registro de inscrição no Conselho Regional de Medicina.

É de responsabilidade do médico examinador orientar o servidor ou magistrado quanto à presença de anormalidades em seus exames, bem como o encaminhamento ao médico assistente para complementação diagnóstica e tratamento específico.

5 RESPONSABILIDADES E COMPETÊNCIAS

5.1 TRT 2ª REGIÃO

- Garantir a elaboração, implantação e gestão do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia;
- Custear sem ônus para o servidor, todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;
- Seguir as instruções e recomendações do Médico Coordenador, assegurando que as medidas sejam implementadas;
- Indicar médico coordenador responsável pela execução do PCMSO.

5.2 MÉDICO DO TRABALHO

- Coordenar o PCMSO visando à promoção e preservação da saúde dos servidores e magistrados;
- Realizar os exames médicos previstos no PCMSO;



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

- Gerenciar os casos que apresentem algum comprometimento da saúde relacionado ao trabalho ou não, decorrente dos exames médicos e/ou complementares;
- Planejar, analisar, controlar e acompanhar o desenvolvimento do PCMSO, seus resultados e o Relatório Anual;
- Promover medidas preventivas e corretivas relacionadas à saúde dos colaboradores;
- Manter a Ética Médica quanto ao sigilo profissional.

5.3 MÉDICO EXAMINADOR

- Médico designado para executar os exames previstos no PCMSO. Recebe instruções do Médico Coordenador;
- Preenche a documentação exigida e reporta ao Médico Coordenador todas as alterações verificadas no exame atual;
- Guardar o sigilo, seguindo os preceitos da ética médica.

5.4 SERVIDORES E MAGISTRADOS

Todos os servidores devem seguir as orientações contempladas no PCMSO, além da observância das normas e procedimentos quanto à saúde e segurança no trabalho.

6 PRIMEIROS SOCORROS

Cada setor deverá estar equipado com material necessário à prestação de Primeiros Socorros sob a guarda de pessoa treinada para ministrar os primeiros cuidados em caso de doença ou acidente. Tais cuidados não devem substituir ou retardar o



TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

atendimento médico.

O material deve ser mantido em local adequado, previamente determinado e de conhecimento geral. É importante a conferência periódica do equipamento para a reposição e checagem dos vencimentos.

Será designado um responsável pela prestação de primeiros socorros, preferencialmente brigadista, que terá treinamento em atendimento de primeiros socorros, resgate e ressuscitação cardiopulmonar.

7 VACINAÇÃO

Os servidores expostos a risco biológico deverão apresentar carteira de vacinação na admissão e por ocasião do exame periódico.

São obrigatórias as vacinas:

- Dupla adulto – Difteria e Tétano (dT): Com reforço a cada dez anos;
- Tríplice viral – Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR): Conforme recomendações do Ministério da Saúde, adultos que nasceram após 1962 devem receber duas doses; se já receberam uma dose na infância, completa-se com mais uma dose; se nunca foram vacinados, receberão duas doses com intervalo mínimo de 30 dias. Adultos nascidos antes de 1962 recebem dose única;
- Influenza: Recomendada anualmente para profissionais de saúde;
- Hepatite B: Recomenda-se três doses e, após trinta dias da última dose, avaliação sorológica do anti-Hbs, se positivo está imunizado. Caso negativo, pode-se fazer a quarta dose. Há a possibilidade de não viragem imunológica e nestes casos será administrada imunoglobulina profilática em caso de acidente biológico com fonte desconhecida ou positiva para hepatite B.



TRIBUNAL REGIONAL DO
TRABALHO DA 2ª REGIÃO

ANEXO I – TABELAS DE RISCOS:

| SETOR POSTO DE SERVIÇOS DE COTIA DA UNIDADE DE APOIO OPERACIONAL DE OSASCO E REGIÃO | |
|--|--|
| Observações | <p>-Houve alteração de denominação e/ou de localização deste setor. A alteração foi realizada após as avaliações ambientais realizadas pela empresa Enfemed em 2015.</p> <p>-Sugere-se realização de novas avaliações sempre que houver alterações de localização nos setores ou alterações pontuais nos equipamentos de conforto ambiental dos setores.</p> <p>-As avaliações realizadas encontram-se disponíveis na SESMT, nos respectivos laudos.</p> |

| SETOR SEÇÃO DE SEGURANÇA INSTITUCIONAL | |
|---|---|
| Riscos | Ausência de Riscos Físicos, Químicos e Biológicos. |
| Exames | <p>Clínico:</p> <ul style="list-style-type: none">● Admissional;● Periódico;● Retorno ao Trabalho;● Demissional. <p>Complementares (por ocasião dos Exames Admissional, Periódico e de Retorno ao Trabalho):</p> <ul style="list-style-type: none">● Audiometria Tonal e Vocal com Impedanciometria;● Glicemia de jejum;● Teste Ergométrico;● Ecodopplercardiograma;● Eletroencefalograma;● Gama GT;● Acuidade Visual. |
| Observações | A realização do Exame Periódico será anual, independentemente da idade. |



TRIBUNAL REGIONAL DO
TRABALHO DA 2ª REGIÃO

| SETOR VARAS DO TRABALHO DE COTIA (1ª e 2ª) | |
|---|---|
| Riscos | Ausência de Riscos Físicos, Químicos e Biológicos. |
| Exames | Clínico: <ul style="list-style-type: none">• Admissional;• Periódico;• Retorno ao Trabalho;• Demissional. |
| Observações | Os Exames Periódicos serão realizados anualmente para servidores e magistrados maiores de 45 anos. Para os demais trabalhadores, devem ser realizados a cada dois anos. |



TRIBUNAL REGIONAL DO
TRABALHO DA 2ª REGIÃO

ANEXO II - ALTERAÇÕES NA ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

| SETOR | LOCALIZAÇÃO | AVALIAÇÃO AMBIENTAL |
|---|--|----------------------------|
| Posto de Serviços de Cotia da Unidade de Apoio Operacional de Osasco e Região | Térreo (Antigo Posto Avançado de Cotia - CIAO) | Não realizada ¹ |
| Seção de Segurança Institucional | Térreo | Não realizada ² |
| NOTAS | | |
| ¹ Alteração ocorrida após as avaliações ambientais efetuadas pela empresa Enfemed em Junho/2015. | | |
| ² Seção criada após as avaliações ambientais efetuadas pela empresa Enfemed em Junho/2015. | | |



**TRIBUNAL REGIONAL DO
TRABALHO DA 2ª REGIÃO**

O documento original está disponível na Seção de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT.

Elaboração e Coordenação:

Dr^a Ana Neife Aith Ribeiro C. Ferreira
Médica Coordenadora do PCMSO

Anna Soghomonian
Diretora da Secretaria de Saúde

Aprovação:

Administração